ภาคผนวก ฌ

ผลตรวจสุขภาพพนักงาน ประจำปี 2566

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	135 / 78	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	67	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	176	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	83	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	26.79	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		15.2
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		45
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		7,800
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		55
Lymphocyte (เซลล์ช่วยสร้างภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		31
Eosinophil (เซลล์ช่วยสร้างภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		6
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		7
Basophil (เซลล์ช่วยสร้างการติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		321,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		145
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		75
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		35
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		95
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		7.9
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		10
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		1.09
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		52
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		34
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		50
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังดื่มแอลกอฮอล์เข้าดื่มหรือรับประทานเครื่องในสัตว์ หรือยั่วมาก เกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ปีกปลาและ ตรวจเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับผิดปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(เข้าดื่ม) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อน เพลีย ตาเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	15	15	10	10	16	13
Left		20	15	15	15	15	10	10	16	13

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	4.7	4.72	100	3.99	4.04	101	96

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		97
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		136.14
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		11.34
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.443

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังตื่นแอลกอฮอล์(ถ้าตื่น)หรือรับประทานเครื่องในสัตว์ หรือสั่วยาก
เกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรงดตื่นแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ไข่ปลาและ
ตรวจเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับผิดปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้าตื่น) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อน
เพลีย ตาเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] เพศ : [ ] อายุ(Age) : [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	123 / 81	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	71	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	166	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	68	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	24.68	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินเกินส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		13
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		39
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		9,900
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		59
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		29
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		6
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		5
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		227,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Anisocytosis 1+, Microcyte 1+, Hypochromia few

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
*ลักษณะเม็ดเลือดแดงเล็กปกติเล็กน้อย

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		8
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		162
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		54
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		55
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		96
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		6.1
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		13
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.66
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		72
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		25
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		25
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังดื่มแอลกอฮอล์เข้าดื่มหรือรับประทานเครื่องในสัตว์ หรือถั่วมาก
เกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ไข่ปลาแอ
ตรวจเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	15	10	10	10	16	10
Left		20	15	15	15	10	10	10	16	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.29	3.2	97	2.88	3	104	107

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ภาวะสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		123
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		4.7
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		116.88
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		10.65
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		2.29

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
*ลักษณะเม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็กน้อย
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การตรวจปัสสาวะในเลือดดูดซาง 2 กล่าวคือเล็กน้อย อาจเป็นการตรวจที่เพิ่มเติมเนื่องจากอาจเกิดขึ้นได้ เช่นการรับประทานเครื่องดื่มสีดำ หรือมีเม็ดสีเกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรตรวจซ้ำและควรตรวจเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] เพศ : [ ] อายุ(Age) : [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	134 / 75	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	78	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	165	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	69	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	25.34	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl.		14.1
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		43
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		7,700
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		50
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		40
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		2
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		7
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		287,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		167
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		111
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		44
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		101
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		6.6
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		10
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.84
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		77
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		27
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		42
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	10	10	10	10	15	10
Left		20	15	15	10	10	10	10	15	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	4.21	3.04	72	3.57	2.82	79	105

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบผสมเล็กน้อย ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	สามสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		121
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		118.28
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		9.45
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		0.829

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่ามาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจไขสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบผสมเล็กน้อย ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	130 / 74	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	54	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	171	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	65	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	22.23	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ชีพจรเต้นช้ากว่าปกติ ควรปรึกษาแพทย์
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		14.9
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		45
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		7,500
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		61
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		29
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		3
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		6
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		312,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		6
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		158
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		42
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		70
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		80
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		18
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		1.08
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		52
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		29
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		23
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	15	10	10	10	16	10
Left		20	15	15	15	10	10	10	16	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	4.25	4.6	108	3.57	3.59	101	89

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		93
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		96.03
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		7.9
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		3.456

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ชีพจรเต้นช้ากว่าปกติ ควรปรึกษาแพทย์
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจไขสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] เพศ : [ ] อายุ(Age) : [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	153 / 96	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	61	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	170	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	66	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	22.84	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		14.4
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		43
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		7,400
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		46
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		41
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		5
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		7
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		311,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		6
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		157
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		222
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		43
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		70
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		6.8
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		11
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		1.05
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		60
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		24
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		18
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดการรับประทานอาหารหวาน อาหารมัน งดเครื่องดื่มที่มี
แอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	15	10	10	10	16	10
Left		20	15	15	15	10	10	10	16	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	4.16	3.11	75	3.47	3.11	90	115

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวเล็กน้อย ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		95
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		5.3
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		134.22
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 µg/dL		8.82
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.635

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาวินิจฉัย
ซีพีอาร์ปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
อัตราส่วนเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
โซเดียมคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดการรับประทานอาหารหวาน อาหารมัน ลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ
โซเดียม HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
โซเดียม LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีชี้วัดการการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวเล็กน้อย ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] **รหัสพนักงาน(ID) :**

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] **เพศ :** [ ] **อายุ(Age) :** [ ] **ปี(Year)**

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	132 / 82	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	98	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	164	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	75	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	27.89	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		14.1
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		43
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		9,300
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		50
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		42
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		2
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		5
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		439,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		6
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		201
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		225
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		52
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		104
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		7.8
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		10
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.66
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		39
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		26
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		50
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อกามโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (อกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดการรับประทานอาหารหวาน อาหารมัน งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังดื่มแอลกอฮอล์(ถ้าดื่ม)หรือรับประทานเครื่องในสัตว์ หรือถั่วมากเกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ไข่ปลาและตรวจเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับผิดปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้าดื่ม) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อนเพลีย ตาเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	20	15	15	10	10	10	18	10
Left		20	15	15	15	10	10	10	16	10

สรุปผล
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.83	3.49	91	3.23	3.32	103	108

สรุปผล
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		132
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		122.6
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		11.45
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		0.985

สรุปผล
ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดการรับประทานอาหารหวาน อาหารมัน ลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังดื่มแอลกอฮอล์เข้าดื่มหรือรับประทานเครื่องในสัตว์ หรือยั่วมากเกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ไข่ปลาและตรวจเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับมีค่าเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้าดื่ม) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อนเพลีย ตาเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] **รหัสพนักงาน(ID) :**

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] **เพศ :** [ ] **อายุ(Age) :** [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	138 / 95	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	57	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	168	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	66	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	23.38	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
*ชีพจรเต้นช้ากว่าปกติ ควรปรึกษาแพทย์
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		16.3
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		48
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		8,700
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		54
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		31
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		4
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		10
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		311,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		164
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		134
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		49
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		88
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		6.7
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		14
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.97
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		76
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		29
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		21
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อกามโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	15	10	10	10	16	10
Left		20	15	15	15	10	10	10	16	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจตัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	4.03	3.62	90	3.37	3.43	102	109

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		103
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		153.6
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		10.89
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.117

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาวินิจฉัย
*ชีพจรเต้นช้ากว่าปกติ ควรปรึกษาแพทย์
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : ☐ รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : ☐ เพศ : ☐ อายุ(Age) : ☐ ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	147 / 99	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	112	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	146	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	60	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	28.15	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินเกินส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
*ชีพจรเร็วกว่าปกติ ควรตรวจวัดซ้ำขณะพัก ถ้าอัตราเกินกว่า 100 ครั้งต่อนาที ควรปรึกษาแพทย์
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		13.1
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		39
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		9,800
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		50
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		39
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		3
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		7
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		314,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเม็ดเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		7.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		170
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		137
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		46
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		97
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.9
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		8
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.61
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		56
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		21
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		28
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดการการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	10	10	10	10	15	10
Left		20	15	15	10	10	10	10	15	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	2.85	2.47	87	2.4	2.29	95	93

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ตามสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองไต)	≥90 มล./นาที		122
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6.7
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		117.03
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		10.66
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.572

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

หน้า 11

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่ามาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาวินิจฉัย
*ชีพจรเร็วกว่าปกติ ควรตรวจวัดซ้ำอณหัก ถ้าอัณมากกว่า 100 ครั้งต่อนาที ควรปรึกษาแพทย์
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] เพศ : [ ] อายุ(Age) : [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	106 / 66	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	78	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	160	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	50	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	19.53	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		12
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		35
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		6,500
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		56
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		33
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		5
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		5
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		289,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		3+
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		5-10
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		3-5
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		2-3

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

*พบเม็ดเลือดแดงปะปนในน้ำปัสสาวะ (หรือในผลตรวจกำลังมีประจำเดือน) ควรดื่มน้ำมากๆ ถ้ามีอาการปัสสาวะขัด
หรือบ่อยผิดปกติ ควรตรวจปัสสาวะซ้ำ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		153
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		88
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		38
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		97
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		4.4
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		11
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.57
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		49
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		17
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		12
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	10	10	10	10	15	10
Left		20	15	15	10	10	10	10	15	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.02	2.7	89	2.66	2.46	92	104

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		126
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		123.39
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		8.46
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.715

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
*พบเม็ดเลือดแดงปะปนในน้ำปัสสาวะ (หรือในสตรีที่ขณะตรวจกำลังมีรอบเดือน) ควรดื่มน้ำมากๆ ถ้ามีอาการปัสสาวะขัด
หรือบ่อยผิดปกติ ควรตรวจปัสสาวะซ้ำ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้สิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	118 / 83	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	79	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	159	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	54	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	21.36	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl.		13.2
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		39
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		7,100
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		47
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		44
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		3
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		5
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		247,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเม็ดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		7
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		197
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		52
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		56
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		131
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		3.5
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		9
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.63
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		70
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		15
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		10
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดการการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	20	15	15	10	10	10	18	10
Left		20	20	15	15	10	10	10	18	10

สรุปผล
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	2.92	2.8	96	2.44	2.5	102	89

สรุปผล
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		119
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		5.9
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		186.1
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		8.81
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.488

สรุปผล
ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , *ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์ ค่า T3 สูงกว่าปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	136 / 85	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	75	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	170	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	76	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	26.3	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและต่อมน้ำเหลือง (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		15.2
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		45
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		9,300
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		57
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		29
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		4
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		9
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		234,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		6.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		249
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		92
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		79
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		152
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.6
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		19
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.76
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		53
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		41
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		54
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติปานกลาง ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมัน LDL ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับมีค่าปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้ามี) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อนเพลีย ตาเหลืองมีค่าปกติ ถ้าไม่มีอาการมีค่าปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	20	15	30	25	25	20	28
Left		25	20	20	15	25	25	20	20	25

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	4.16	3.61	87	3.47	3.35	97	106

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ตามสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		122
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6.6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		120.76
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		7.4
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		0.636

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติปานกลาง ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมัน LDL ในเลือดสูงกว่าค่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับผิดปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(เบ้าหรู) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อนเพลีย ตาเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	140 / 89	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	70	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	167	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	62	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	22.23	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl.		15.3
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		45
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		7,400
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		70
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		24
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		1
Monocyte (เซลล์กำจัดซากเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		4
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		289,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		199
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		77
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		60
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		124
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		6.4
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		14
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.95
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		82
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		26
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		23
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	25	40	30	45	40	28	38
Left		25	20	25	35	40	35	45	26	38

สรุปผล

*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.76	3.62	96	3.01	3.32	110	110

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		94
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		126
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		8.76
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		0.835

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ตรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ตรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ตรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	128 / 88	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	85	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	171	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	85	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	29.07	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Concluion)

*น้ำหนักตัวเกินเกินส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl.		14.3
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		43
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		6,300
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		51
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		37
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		4
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		8
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		0
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		296,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		209
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		346
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		57
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		83
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		6.3
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		10
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.87
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		41
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		39
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		39
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อการเวิร์ค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดการรับประทานอาหารหวาน อาหารมัน ลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	15	15	15	10	10	19	13
Left		25	20	15	15	10	10	45	19	10

สรุปผล
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.86	3.4	88	3.08	3.17	103	112

สรุปผล
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		101
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		5.9
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		112.75
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		9.79
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		2.088

สรุปผล
ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (กะเว็บปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดการรับประทานอาหารหวาน อาหารมัน ลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	142 / 85	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	91	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	169	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	70	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	24.51	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ชีพจรปกติ
และตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		15.1
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		44
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		9,500
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		70
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		24
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		1
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		4
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		255,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเม็ดเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		6
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Positive
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หากการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

*พบเชื้อไวรัสตับอักเสบบี อาจอยู่ในระยะแรกของการติดเชื้อ หรือเป็นพาหะ ควรพักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำอีก 6 เดือน และปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อนเพลีย ตาเหลืองผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์โดยเร่งด่วน

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		106
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		173
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		127
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		41
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		107
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.1
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		9
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.86
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		61
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		22
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		22
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

*น้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ มีความเสี่ยงต่อภาวะโรคอาหาร ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร เครื่องดื่มที่มีรสหวาน
อาหารประเภทแป้ง ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจเลือดซ้ำในศูนย์พิเศษของแพทย์ผู้ดูแล
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	20	15	15	15	10	10	18	13
Left		20	20	15	15	15	10	10	18	13

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	4.01	3.22	80	3.29	2.84	86	103

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		109
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		5.6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		136.53
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		6.57
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		3.289

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

หน้า 11

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ซีพีอารปกติ
ความเข้มข้นของเม็ดเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*น้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ มีความเสี่ยงต่อภาวะโรคเบาหวาน ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร เครื่องดื่มที่มีรสหวาน
อาหารประเภทแป้ง ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจเลือดซ้ำในคุณพินิจของแพทย์ผู้ดูแล
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	130 / 74	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	70	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	164	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	70	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	26.03	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl.		15.5
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		46
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		7,500
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		65
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		23
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		6
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		5
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		271,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเม็ดเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หากการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		202
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		144
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		53
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		120
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		6.2
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		10
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.98
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl.		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl.		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		42
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		31
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		30
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาซิฟิลิสและเอดส์ (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	15	15	10	10	10	19	10
Left		20	20	15	15	10	10	10	18	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.77	3.51	93	3.05	3.09	101	88

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ตามสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		92
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		121.82
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		12.03
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		2.344

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรงดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้สิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	132 / 68	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	61	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	173	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	91	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	30.41	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและต่อมน้ำเหลือง (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

**โรคอ้วน ควบคุมน้ำหนัก
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		14.5
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		43
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		7,100
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		52
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		32
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		7
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		8
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		375,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		189
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		92
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		61
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		110
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		9.4
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		12
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		1.1
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		68
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		57
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		125
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อกามโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังดื่มแอลกอฮอล์เข้าดื่มหรือรับประทานเครื่องในสัตว์ หรือถั่วมากเกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ปีกปลาและตรวจเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
**ตับทำงานดีปกติ ควรปรึกษาแพทย์

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	30	35	30	25	20	28	28
Left		20	20	25	30	25	20	20	24	23

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หูขวา : *มีผิดปกติ หูซ้าย : ปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	4.5	2.25	50	3.6	2	56	118

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบผสมปานกลาง ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		83
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		7
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		152.05
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		12.83
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.535

สรุปผล

*ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ผิดปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, *ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์ ค่า T4 สูงกว่าปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*โรคอ้วน ควบคุมน้ำหนัก
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจไขมันภายในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังดื่มแอลกอฮอล์(ถ้าดื่มหรือรับประทานเครื่องในสัตว์ หรือยั่วมากเกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ปีกปลาและตรวจเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
**ตับทำงานผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบผสมปานกลาง ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หูขวา : *มีผิดปกติ หูซ้าย : ปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] เพศ : [ ] อายุ(Age) : [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	135 / 84	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	65	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	156	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	54	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	22.19	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	มีผิดปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและสันเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
*ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ พบต้อเนื้อ แนะนำสวมแว่นตา

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		13.7
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		41
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		11,000
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		66
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		26
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		2
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		5
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		351,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเม็ดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
**จำนวนเม็ดเลือดขาวสูงกว่าปกติ แต่พบได้ในภาวะปกติ บางกรณีควรอยู่ในดุลพินิจของแพทย์
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		7
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
Ant#HCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		165
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		74
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		43
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		107
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		3.7
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		9
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.46
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		46
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		16
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		15
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	15	15	15	10	16	15
Left		20	15	15	15	15	15	10	16	15

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566							

สรุปผล

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ภาพสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ 2565	ผลการตรวจ 2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		125
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		141.7
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		9.21
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		2.023

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
**จำนวนเม็ดเลือดขาวสูงกว่าปกติ แต่พบได้ในภาวะปกติ บางกรณีควรอยู่ในดุลพินิจของแพทย์
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้สิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	161 / 116	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	91	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	167	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	72	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	25.82	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน

**ความดันโลหิตสูง ควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย

ชีพจรปกติ

ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		13.4
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		39
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		6,700
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		43
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		37
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		10
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		9
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		296,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง

จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ

*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม

ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ

ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		227
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		88
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		82
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		127
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.1
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		17
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.78
การทำงานของตับ			
-Total Blirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Blirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		47
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		57
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		55
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน

ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ

Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ

*การทำงานตับมีค่าปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้ามี) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อนเพลีย ตาเหลืองมีไข้ปกติ ถ้าไม่มีอาการมีไข้ปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	20	20	15	15	10	10	19	13
Left		25	20	20	15	15	10	10	20	13

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.7	3.41	92	2.97	3.3	111	115

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		110
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6.7
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		102.39
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		8.58
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.424

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
**ความดันโลหิตสูง ควรงดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และปรึกษาแพทย์เพื่อตรวจวินิจฉัย
ซีพีจรปกติ
ความยืดหยุ่นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจ
อุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรงดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่อง
ในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับผิดปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้ามี) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อน
เพลีย ตาเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] **รหัสพนักงาน(ID) :**

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] **เพศ :** [ ] **อายุ(Age) :** [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	136 / 84	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	93	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	161	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	56	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	21.6	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		12.2
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		37
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		5,500
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		49
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		41
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		1
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		8
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		199,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		2+
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		3-5
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		2-3
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		1-2

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

*พบเม็ดเลือดแดงปะปนในน้ำปัสสาวะ (หรือในสตรีที่ขณะตรวจกำลังมีรอบเดือน) ควรดื่มน้ำมากๆ ถ้ามีอาการปัสสาวะขัด หรือบ่อยผิดปกติ ควรตรวจปัสสาวะซ้ำ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		195
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		108
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		72
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		101
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		2.9
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		11
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.56
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		32
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		18
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		17
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อกามโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	20	15	15	10	10	20	13
Left		25	20	20	15	15	10	10	20	13

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	2.85	2.07	73	2.42	1.94	80	110

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวเล็กน้อย ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		115
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		5.5
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		122.95
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		10.86
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		4.04

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
*พบเม็ดเลือดแดงปะปนในน้ำปัสสาวะ (หรือในสตรีที่ขณะตรวจกำลังมีรอบเดือน) ควรดื่มน้ำมากๆ ถ้ามีอาการปัสสาวะขัดหรือบ่อยผิดปกติ ควรตรวจปัสสาวะซ้ำ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวเล็กน้อย ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	131 / 86	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	75	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	166	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	65	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	23.59	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่ามาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		13.8
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		42
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		8,100
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		53
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		36
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,หยาธิ)	(0-6)%		6
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		4
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		301,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		151
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		122
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		43
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		84
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.6
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		10
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.87
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		51
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		20
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		21
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	25	25	35	40	65	24	38
Left		20	20	25	25	30	65	70	23	48

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หูขวา : ปกติ หูซ้าย : *ผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.67	2.92	80	2.97	2.5	84	105

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		103
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		121.46
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		9.03
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.054

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเม็ดเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หูขวา : ปกติ หูซ้าย : *ผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	131 / 84	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	61	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	154	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	72	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	30.36	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

**โรคอ้วน ควบคุมน้ำหนัก
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		13
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		39
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		8,400
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		58
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		26
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		8
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		7
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		401,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเม็ดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระ
เกล็ดเลือด
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		7
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		143
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		91
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		53
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		72
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.9
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		9
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.7
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		69
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		28
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		21
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อกามโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดการการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	15	10	10	10	16	10
Left		20	15	15	15	10	10	10	16	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	2.66	2.74	103	2.28	2.62	115	112

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ตามสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		107
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		129.36
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 µg/dL		13.23
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.224

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , *ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์ ค่า T4 สูงกว่าปกติ

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

หน้า 11

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*โรคอ้วน ควบคุมน้ำหนัก
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	149 / 99	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	54	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	163	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	79	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	29.73	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
*ชีพจรเต้นช้ากว่าปกติ ควรปรึกษาแพทย์
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		14.6
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		44
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		6,400
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		57
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		27
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		10
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		5
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		223,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเม็ดเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระ
เพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		6.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หากการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		173
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		107
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		64
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		88
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		7
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		11
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.89
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		60
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		31
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		34
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิสโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	25	25	35	40	35	30	28	38
Left		25	25	25	30	35	30	25	26	33

สรุปผล

*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	4.04	3.55	88	3.33	3.39	102	95

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		101
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		99.57
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		10.16
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.465

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา วินิจฉัย
*ซีพีอาร์สูงกว่าปกติ ควรปรึกษาแพทย์
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีการเจริญเติบโต
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบอักเสบของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
อักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดการการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] **รหัสหนักงาน(ID) :**

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] **เพศ :** [ ] **อายุ(Age) :** [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	127 / 88	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	61	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	159	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	63	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	24.92	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ผิดปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
*ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ พบต้อเนื้อ แนะนำสวมแว่นตา

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		14.4
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		44
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		9,400
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		61
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		25
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		4
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		9
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		314,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		233
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		151
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		53
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		150
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.9
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		15
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.83
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		72
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		82
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		63
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อกามโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดการรับประทานอาหารหวาน อาหารมัน งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมัน LDL ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีโคเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับผิดปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้าดื่ม) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อนเพลีย ตาเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	20	30	55	65	70	24	60
Left		25	20	20	25	60	70	80	23	65

สรุปผล

*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.56	3.58	101	2.96	3.02	102	84

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		103
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		87.64
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		8.37
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		0.715

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดการรับประทานอาหารหวาน อาหารมัน ลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมัน LDL ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับผิดปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้ามี) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อนเพลีย คาเครื่องผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] **รหัสพนักงาน(ID) :**

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] **เพศ :** [ ] **อายุ(Age) :** [ ] **ปี(Year)**

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	158 / 113	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	95	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	174	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	128	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	42.28	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

**โรคอ้วน ควบคุมน้ำหนัก
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		14.9
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		45
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		6,600
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		48
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		33
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		8
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		10
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		187,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		6.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		192
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		137
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		62
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		103
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		7
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		10
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.69
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		70
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		59
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		86
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อการโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับผิดปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้าดื่ม) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อนเพลีย ตาเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	20	15	15	15	10	20	15
Left		25	20	20	15	15	15	10	20	15

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	4.32	3.78	87	3.54	3.6	102	111

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	สามสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		122
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		111.48
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		7.82
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.773

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

หน้า 11

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*ริวหด้วน ควบคุมน้ำหนัก
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ซึ่พจรปกติ
ความเข้มข้นของเม็ดปกติ ไม่มีการเกาะกลุ่ม
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจ
อุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับผิดปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้ามี) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อน
เพลีย ตาเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้สิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	150 / 96	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	74	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	144	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	62	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	29.9	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่ามาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		13.4
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		40
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		6,900
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		62
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		29
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,หยาธิ)	(0-6)%		2
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		6
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		307,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		6.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		98
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		249
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		104
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		67
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		161
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		6
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		12
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.72
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		71
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		20
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		15
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติปานกลาง ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา),
เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมัน LDL ในเลือดสูงกว่าปกติ ควรควบคุมอาหารที่มีโคเลสเตอรอล และปรึกษาแพทย์
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	20	15	15	10	10	10	18	10
Left		20	20	15	15	10	10	10	18	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	2.92	2.8	96	2.44	2.5	102	89

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	สามสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		98
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		123.44
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		10.97
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.994

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ซีพีอาร์ปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติปานกลาง ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
**ไขมัน LDL ในเลือดสูงกว่าปกติ ควรควบคุมอาหารที่มีคอเลสเตอรอล และปรึกษาแพทย์
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	155 / 80	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	90	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	158	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	52	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	20.83	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		17.9
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		53
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		9,900
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		69
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		21
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		1
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		8
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		219,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หากการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		121
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		167
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		48
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		40
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		6.8
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		13
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.86
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		84
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		42
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		59
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อกามโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดการรับประทานอาหารหวาน อาหารมัน เครื่องดื่มที่มี
แอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับมีค่าปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้าดื่ม) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อน
เพลีย คาเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	20	15	15	10	10	20	13
Left		25	20	20	30	15	10	10	24	13

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.33	2.48	74	2.7	2.38	88	113

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวเล็กน้อย ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองไต)	≥90 มล./นาที		100
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6.7
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		130.37
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		10.63
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		2.61

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วิปัจฉิย
ซีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดการรับประทานอาหารหวาน อาหารมัน ลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับผิดปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้ามี) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อนเพลีย คาดเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวเล็กน้อย ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่เดิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] เพศ : [ ] อายุ(Age) : [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	164 / 100	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	69	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	157	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	65	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	26.37	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเรียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		14.8
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		44
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		5,900
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		43
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		41
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		6
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		9
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		258,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเม็ดเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หากการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		235
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		103
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		89
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		125
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.8
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		8
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.91
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		45
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		35
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		14
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อการแรง (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมัน HDL ในเลือดเป็นปัจจัยลดความเสี่ยงต่อภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบตัน
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	15	10	10	10	16	10
Left		20	15	15	15	10	10	10	16	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.18	2.67	84	2.57	2.41	94	107

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		96
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6.9
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		126.08
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		11.16
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.142

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ซีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมัน HDL ในเลือดเป็นปัจจัยลดความเสี่ยงต่อภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบตัน
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาพองครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] เพศ : [ ] อายุ(Age) : [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	140 / 90	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	92	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	158	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	64	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	25.64	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		13.3
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		40
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		6,900
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		43
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		36
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		15
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		5
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		239,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		2+
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		3-5
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		2-3
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		1-2

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

*พบเม็ดเลือดแดงปะปนในน้ำปัสสาวะ (หรือในผลตรวจกำลังมีรอบเดือน) ควรดื่มน้ำมากๆ ถ้ามีอาการปัสสาวะขัด หรือปวดอัดปกติ ควรตรวจปัสสาวะซ้ำ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		89
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		180
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		121
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		52
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		104
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.4
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		11
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.73
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		69
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		13
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		8
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อกามโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	15	10	10	10	16	10
Left		20	15	15	15	10	10	10	16	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	2.61	2.12	81	2.32	2.12	91	100

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		94
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		7
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		116.45
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		12.36
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		0.755

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
*พบเม็ดเลือดแดงปะปนในน้ำปัสสาวะ (หรือในสตรีที่ขณะตรวจกำลังมีรอบเดือน) ควรดื่มน้ำมากๆ ถ้ามีอาการปัสสาวะขัดหรือบ่อยผิดปกติ ควรตรวจปัสสาวะซ้ำ
น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	139 / 90	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	63	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	167	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	74	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	26.53	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินเกินส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl.		13.7
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		41
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		8,700
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		53
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		34
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		7
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		5
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		225,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		6.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		94
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		140
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		81
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		42
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		82
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		7.1
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		11
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		1.11
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		38
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		25
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		18
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	15	25	40	45	40	21	43
Left		25	20	15	15	30	25	20	19	28

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.5	4.2	120	2.77	3.72	134	83

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ตามสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		75
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		5.6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		121.36
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		12.54
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/mL		1.864

สรุปผล

*ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ผิดปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจ
อุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
โซเดียมคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
โซเดียมไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
โซเดียม HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
โซเดียม LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] เพศ : [ ] อายุ(Age) : [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	140 / 86	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	72	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	155	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	51	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	21.23	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		16.4
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		49
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		10,900
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		57
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		31
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		4
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		7
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		216,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
**จำนวนเม็ดเลือดขาวสูงกว่าปกติ แต่พบได้ในภาวะปกติ บางกรณีควรอยู่ในดุลพินิจของแพทย์
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หากการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัซซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		100
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		176
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		136
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		53
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		96
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		6.3
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		15
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.91
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		106
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		79
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		101
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อการโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
**ตับทำงานผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	30	25	20	25	55	50	60	25	53
Left		50	45	45	40	60	65	80	45	63

สรุปผล

*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.16	2.76	87	2.54	2.67	105	115

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ตามสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		95
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6.9
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		223.38
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		15.81
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/mL		0.766

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, *ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ผิดปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
**จำนวนเม็ดเลือดขาวสูงกว่าปกติ แต่พบได้ในภาวะปกติ บางกรณีควรอยู่ในดุลพินิจของแพทย์
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
**ตับทำงานผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	118 / 78	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	85	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	165	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	60	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	22.04	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเกินกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		14.3
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		42
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		4,900
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		46
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		44
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		2
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		7
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		228,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		91
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		192
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		58
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		52
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		128
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		7.3
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		15
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		1.14
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		32
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		20
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		17
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาซิฟิลาเรส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังดื่มแอลกอฮอล์ถ้าดื่มหรือรับประทานเครื่องในสัตว์ หรือถั่วมาก
เกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ปีกปลาและ
ควรเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	30	25	20	35	40	35	40	28	38
Left		20	25	25	30	40	30	25	25	35

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หูขวา : *ผิดปกติ หูซ้าย : ปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.44	3.34	97	2.74	3.14	115	113

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		72
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6.9
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		128.91
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		8.77
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.638

สรุปผล

*ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ผิดปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจไขสภาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังดื่มแอลกอฮอล์(ถ้าดื่มเครื่องในสัตว์ หรือถั่วมากเกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ปีกปลาและควรเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ค่าชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยิน หูขวา : *ผิดปกติ หูซ้าย : ปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	139 / 83	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	74	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	160	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	66	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	25.78	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		12.7
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		38
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		7,800
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		67
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		23
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		1
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		8
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		196,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

*โลหิตจางเล็กน้อย ควรรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ ตับ ถั่ว และผักใบเขียวเพิ่ม,ตรวจเลือดซ้ำใน 1-2 เดือน
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หากการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		89
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		165
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		94
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		39
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		107
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.4
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		17
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.77
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		52
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		35
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		42
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อกามโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	20	25	15	20	15	23	18
Left		25	20	20	20	25	15	15	21	20

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.13	2.69	86	2.49	2.49	100	111

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		101
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6.7
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		111.49
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		8.55
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		2.446

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

หน้า 11

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
*โลหิตจางเล็กน้อย ควรรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ ตับ ถั่ว และผักใบเขียวเพิ่ม,ตรวจเลือดซ้ำใน 1-2 เดือน
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	194 / 101	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	77	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	169	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	59	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	20.66	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเกินกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		15.7
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		46
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		5,800
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		58
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		27
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		4
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		10
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		219,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเม็ดเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Positive
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

*พบเชื้อไวรัสตับอักเสบบี อาจอยู่ในระยะแรกของการติดเชื้อ หรือเป็นพาหะ ควรพักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำอีก 6 เดือน และปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคล้ายไข้ ง่อนเหลีย ตาเหลืองผิดปกติ ควรปรึกษาแพทย์โดยเร่งด่วน

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		93
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		148
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		560
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		45
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		82
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.8
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		13
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.75
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		70
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		72
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		34
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติ ลดอาหารที่มีน้ำตาลมาก งดแอลกอฮอล์ ปรึกษาแพทย์
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับผิดปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(ถ้าดื่ม) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคล้ายไข้ ง่อนเหลีย ตาเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	25	25	30	45	50	45	26	48
Left		25	25	25	25	55	45	30	25	50

สรุปผล

*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.5	3.29	94	2.77	3.05	110	112

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		103
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		98.94
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		8.11
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		2.861

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ซีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
**ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติ งดอาหารที่มีน้ำตาลมาก งดแอลกอฮอล์ ปรึกษาแพทย์
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*การทำงานตับผิดปกติเล็กน้อย พักผ่อนให้พอเพียง งดแอลกอฮอล์(เบ้ดื่ม) ควรปรึกษาแพทย์ ถ้ามีอาการคลื่นไส้ อ่อนเพลีย คาเหลืองผิดปกติ ถ้าไม่มีอาการผิดปกติ ควรตรวจเลือดซ้ำภายใน 2 เดือน
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	114 / 84	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	62	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	162	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	63	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	24.01	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		14.3
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		44
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		6,400
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		61
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		30
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		1
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		7
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		291,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเม็ดเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		92
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		242
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		131
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		80
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		136
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		6
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		13
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		1.04
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		65
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		23
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		21
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติปานกลาง ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดการการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	15	10	10	10	16	10
Left		20	15	15	15	10	10	10	16	10

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.13	2.14	68	2.48	2.14	86	120

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวปานกลาง ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		78
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		116.75
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		11.79
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.141

สรุปผล

*ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ผิดปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือนอยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

หน้า 11

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอก *พบหัวใจโต

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่ามาตรฐาน
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติปานกลาง ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวปานกลาง ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอก *พบหัวใจโต

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] เพศ : [ ] อายุ(Age) : [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	147 / 91	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	59	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	155	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	66	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	27.47	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา วินิจฉัย
*ชีพจรเต้นช้ากว่าปกติ ควรปรึกษาแพทย์
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		14
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		42
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		9,800
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		53
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		36
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		1
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		9
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		363,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		92
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		213
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		93
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		76
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		118
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.2
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		5
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.78
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		49
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		26
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		23
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อกามโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (กะเร็นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	20	15	15	15	10	20	15
Left		20	20	20	15	15	15	10	19	15

สรุปผล
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.02	3.09	102	2.43	2.81	116	108

สรุปผล
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	>90 มล./นาที		101
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		100.79
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		8.69
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		3.329

สรุปผล
ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินกับส่วนสูงมากกว่ามาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
*ฟิตเนสต่ำกว่าปกติ ควรปรึกษาแพทย์
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรงดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่อง
ในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] เพศ : [ ] อายุ(Age) : [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	139 / 86	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	103	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	154	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	43	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	18.13	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	มีความผิดปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเกินกับส่วนสูงน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ควรรับประทานอาหารให้ครบถ้วน พักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ชีพจรเร็วกว่าปกติ ควรตรวจซ้ำขณะพัก ถ้ามีมากกว่า 100 ครั้งต่อนาที ควรปรึกษาแพทย์
*ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ พบต้อเนื้อ แนะนำตรวจเช็คตา

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		12.7
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		38
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		6,900
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		40
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		37
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		13
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		9
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		391,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.01
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หากการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		98
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		148
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		106
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		53
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		74
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		3.9
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		9
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.66
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		78
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		20
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		13
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	20	15	15	15	15	20	15
Left		25	20	20	15	15	15	15	20	15

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566							

สรุปผล

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		98
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6.6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		114.81
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		9.01
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		0.784

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงน้อยกว่าเกณฑ์มาตรฐาน ควรรับประทานอาหารให้ครบถ้วน พักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ
ความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ชีพจรเร็วกว่าปกติ ควรตรวจวัดซ้ำขณะพัก ถ้ายังมากกว่า 100 ครั้งต่อนาที ควรปรึกษาแพทย์
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
น้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] **รหัสพนักงาน(ID) :**

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] **เพศ :** [ ] **อายุ(Age) :** [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	147 / 83	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	65	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	161	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	57	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	21.99	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ผิดปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา

วินิจฉัย

ชีพจรปกติ

*ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ พบต้อเนื้อ แนะนำสวมแว่นตา

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		13
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		40
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		6,800
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		48
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		26
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		16
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		9
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		187,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง

จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ

*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม

ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ

ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		143
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		74
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		52
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		76
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.9
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		18
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.97
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		56
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		42
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		39
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อกามโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ

Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	20	20	55	65	70	21	60
Left		25	20	20	20	50	70	55	21	60

สรุปผล

*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	2.51	2.06	82	1.91	1.95	102	118

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		73
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6.6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		90.21
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		6.97
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		2.527

สรุปผล

*ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ผิดปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจ
อุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	148 / 86	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	65	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	159	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	50	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	19.78	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ผิดปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วิปริจฉัย
ชีพจรปกติ
*ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ พบต้อเนื้อ แนะนำสวมแว่นตา

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl.		14.6
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		42
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		6,500
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		46
Lymphocyte (เซลล์ปะชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		32
Eosinophil (เซลล์ปะชี้ภูมิแพ้,หอบหืด)	(0-6)%		14
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		7
Basophil (เซลล์ปะชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		295,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บ้างเล็กน้อย ควรตรวจอุจจาระ
เพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		198
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		93
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		65
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		114
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		7
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		18
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.85
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		56
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		25
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		27
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	25	25	35	40	35	24	38
Left		25	20	20	30	40	45	30	24	43

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	2.82	1.8	64	2.21	1.8	81	122

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวปานกลาง ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		91
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		7
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		138.06
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		8.74
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		1.691

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วิปัจฉัย
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจ
อุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบจำกัดการขยายตัวปานกลาง ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] **รหัสพนักงาน(ID) :**

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] **เพศ :** [ ] **อายุ(Age) :** [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	173 / 104	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	68	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	164	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	59	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	21.94	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	**ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :**	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	**แขนขา (Extremities) :**	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วิปัจฉัย
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		13.2
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		40
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		8,000
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		48
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		29
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		16
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		6
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		363,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาจมีขาวรีในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระ
เพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	**ค่าปกติ**	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		
Protein (โปรตีน)	(Negative)		
Blood (เลือด)	(Negative)		
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		179
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		89
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		46
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		115
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.6
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		14
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		1.07
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		59
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		27
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		7
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	40	35	25	30	40	50	35	33	45
Left		40	30	25	25	45	50	40	30	48

สรุปผล

*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	2.59	1.3	50	2	1	50	123

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบผสมปานกลาง ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		69
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		125.82
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		11.62
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		2.473

สรุปผล

*ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ผิดปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือนอยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
*ยาเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาวินิจฉัย
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเม็ดเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*พบลักษณะของเม็ดเลือดขาวที่แสดงว่าอาเมีพยาธิในระบบทางเดินอาหาร หรือเป็นโรคภูมิแพ้บางอย่าง ควรตรวจอุจจาระเพิ่มเติม
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบผสมปานกลาง ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	190 / 105	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	69	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	158	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	57	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	22.83	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	มีความผิดปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาวินิจฉัย

ชีพจรปกติ

*ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ พบต้อเนื้อ แนะนำสวมแว่นตา

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		13.8
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		41
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		9,800
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		50
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		43
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		1
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		5
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		291,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเม็ดเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง

จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ

ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		230
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		164
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		86
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		111
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		7.8
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		9
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.79
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		68
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		38
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		32
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน

*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดการรับประทานอาหารหวาน อาหารมัน งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

*ไขมัน HDL ในเลือดเป็นปัจจัยลดความเสี่ยงต่อภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบตัน

ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ

*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังดื่มแอลกอฮอล์ถ้าดื่มเครื่องในสัตว์ หรือถั่วมากเกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ปีกปลาและตรวจเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์

Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	25	55	50	35	40	31	43
Left		25	20	25	60	55	40	55	33	48

สรุปผล

*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.03	2.03	67	2.38	1.87	79	112

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบผสมปานกลาง ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

การตรวจสายตาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้ของมะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		96
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		94.18
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		10.12
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		0.321

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, ผลการตรวจระดับน้ำตาลในเลือดเฉลี่ยตลอดระยะเวลา 3 เดือน อยู่ในเกณฑ์ปกติ , ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาวินิจฉัย
ซีพีจะปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
*ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดการรับประทานอาหารหวาน อาหารมัน ลดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ควรออกกำลังกายสม่ำเสมอ
*ไขมัน HDL ในเลือดเป็นปัจจัยลดความเสี่ยงต่อภาวะหลอดเลือดหัวใจตีบตัน
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังดื่มแอลกอฮอล์ถ้าดื่มเครื่องในสัตว์ หรือถั่วมากเกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ไข่ปลาและตรวจเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตับชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด : *สมรรถภาพปอดผิดปกติแบบผสมปานกลาง ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
*ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินผิดปกติ ควรพบแพทย์เฉพาะทางเพื่อตรวจเพิ่มเติม

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : [ ] รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม่ศิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : [ ] เพศ : [ ] อายุ(Age) : [ ] ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	142 / 96	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	76	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	163	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	72	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	27.1	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ชีพจรปกติ
ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ปกติ

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		15.6
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		47
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		7,000
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		54
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		35
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		5
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		5
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		292,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเม็ดเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		Yellow
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		1.02
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		Negative
Protein (โปรตีน)	(Negative)		Negative
Blood (เลือด)	(Negative)		Negative
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		5.5
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		0-1
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		0-1
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		0-1

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หาการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		216
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		110
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		57
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		137
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		7.6
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		14
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.91
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		48
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		38
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		43
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อซิฟิลิส (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรงดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังดื่มแอลกอฮอล์ถ้าดื่มเครื่องดื่มหรือรับประทานเครื่องในสัตว์ หรือถั่วมากเกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ปีกปลาและตรวจเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ดัชนีวัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 9

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	25	20	15	15	15	20	20	19	18
Left		20	20	15	15	15	20	35	18	18

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.42	3.33	97	2.71	3.18	117	115

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		93
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		6.6
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		132.18
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		11.12
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		2.018

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณาวินิจฉัย
ชีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
ผลการตรวจปัสสาวะอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน LDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*กรดยูริกในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย อาจเป็นภาวะหลังดื่มแอลกอฮอล์(ถ้าดื่ม)หรือรับประทานเครื่องในสัตว์ หรือถั่วมากเกิน รวมทั้งการรับประทานยาบางชนิด ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารเครื่องในสัตว์ใช่ปลาและตรวจเลือดซ้ำหากไม่เปลี่ยนแปลงควรพบแพทย์
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)

หน้า 1

สมุดรายงานผลการตรวจสุขภาพ

Health Report Book Mobile C-up

ชื่อ-นามสกุล : รหัสพนักงาน(ID) :

บริษัท(Company) : บริษัท โรงไม้สิลาทองนครสวรรค์ จำกัด

แผนก(Department) :

ตำแหน่ง :

หมู่เลือด(Blood group) : เพศ : อายุ(Age) : ปี(Year)

วันที่ตรวจ(Date of Examination) : 01-02-66

การตรวจร่างกายทั่วไป (Physical Examination)

*ความดันโลหิต(BP) :	145 / 81	มิลลิเมตรปรอท (mmHg) (<=140/<=90)
*ชีพจร(Pulse) :	67	ครั้งต่อนาที (/min) [60-100]
*ส่วนสูง(Height) :	170	เซ็นติเมตร (cm)
*น้ำหนัก(Weight) :	79	กิโลกรัม (kg)
*ดัชนีมวลกาย(BMI) :	27.34	Race 18.50-22.90
สูบบุหรี่ (Smoking) :	ไม่สูบ	
ดื่มสุรา (Alcohol) :	ไม่ดื่ม	
*แพ้ยา (Drug Allergy) :		

ตา หู คอ จมูก (Eye, Ear, Throat, Nose) :	ผิดปกติ	ต่อมไทรอยด์ (Thyroid Gland) :	ปกติ
ช่องปาก ฟัน (Oral, Teeth) :	ปกติ		
ปอด ทรวงอก เต้านม (Lung,Chest,Breast) :	ปกติ		
หัวใจ (Heart) ช่องท้อง (Abdomen) :	ปกติ		
กล้ามเนื้อและเส้นเอ็น (Muscle and Tender) :			
เส้นประสาท (Nervous System) :			
ผิวหนัง (Skin) :	ปกติ	แขนขา (Extremities) :	ปกติ

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ชีพจรปกติ
*ผลตรวจร่างกายโดยแพทย์ พบต้อเนื้อ แนะนำสวมแว่นตา

หน้า 2

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

รายการตรวจ/ค่าอ้างอิง (Reference)	ค่าปกติ	2565	2566
Hb (ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง)	(F:12-16,M:13-18) mg/dl		14.6
Hct (เม็ดเลือดแดงอัดแน่น)	(F:37-47,M:40-54)%		44
WBC (จำนวนเม็ดเลือดขาว)	(4,500-10,000) cell/mm		5,800
Neutrophil (เซลล์จับกินแบคทีเรีย)	(40-70) %		47
Lymphocyte (เซลล์บ่งชี้ภูมิต้านทานไวรัส)	(20-50)%		43
Eosinophil (เซลล์บ่งชี้ภูมิแพ้,พยาธิ)	(0-6)%		3
Monocyte (เซลล์กำจัดเซลล์ตายแล้ว)	(2-10) %		6
Basophil (เซลล์บ่งชี้การติดเชื้อ)	(<1)%		1
Plt (เกล็ดเลือด)	(150,000-450,000) cell/mm		392,000
RBC Morphology (ลักษณะเม็ดเลือดแดง)	(Normal)		Normal

สรุปการตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (CBC)

ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ

หน้า 3

การตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)	ค่าปกติ	2565	2566
Color (สี)	(Yellow)		
Specific Gravity (ความถ่วงจำเพาะ)	1-1.03		
Sugar (น้ำตาล)	(Negative)		
Protein (โปรตีน)	(Negative)		
Blood (เลือด)	(Negative)		
pH (กรด-ด่าง)	(5-8.5)		
RBC (เม็ดเลือดแดง)	(0-5)		
WBC (เม็ดเลือดขาว)	(0-5)		
Epithelium (เซลล์เยื่อบุ)	(0-5)		

สรุปการตรวจปัสสาวะ (URINE EXAM)

การตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ	2565	2566
HBsAg (เชื้อไวรัสบี)		Negative
HBsAb (ภูมิต้านทานไวรัสบี)		
HBcAb (หากการติดเชื้อในอดีต)		
AntiHCV (หาภูมิต้านทานไวรัสซี)		
Anti HAV IgM (หาเชื้อไวรัสเอ)		
HAV Ab, Total (ภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบเอ)		

สรุปการตรวจหาเชื้อและภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ

ตรวจไม่พบเชื้อไวรัสตับอักเสบชนิดบี

หน้า 4

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)

การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
(Fasting Sugar) น้ำตาล	(65-100 mg/dl)		
(Cholesterol) โคเลสเตอรอล	(<200 mg/dl)		250
(Triglyceride) ไตรกลีเซอไรด์	(<150 mg/dl)		109
(HDL) ไขมันชนิดดี	(35-85 mg/dl)		68
(LDL) ไขมันชนิดไม่ดี	(<150 mg/dl)		160
(Uric acid) กรดยูริก	(F:2.6-6,M:3.5-7.2 mg/dl)		5.7
(Phosphorus) ฟอสฟอรัส	2.5-4.5 mg/dl		
การทำงานของไต			
-BUN	(8-20 mg/dl)		15
-Creatinine	(F:0.55-1.02,M:0.72-1.18 mg/dl)		0.89
การทำงานของตับ			
-Total Bilirubin	0.3-1.2 mg/dl		
-Direct Bilirubin	< 0.2 mg/dl		
Alk. Phosphatase	(30-120 U/L)		71
SGOT	(M<50,F<35 U/L)		48
SGPT	(M<50,F<35 U/L)		44
Gamma GT	F<38 M<55 U/L		
Total Protein	6.6-8.3 mg/dl		
ตรวจหาเชื้อกามโรค (VDRL)	non reactive		
HIV	Negative		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติปานกลาง ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมัน LDL ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ

การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน

หน้า 9

Speech Range		Low Frequency				Hi Frequency			Average	
Frequency		500	1k	2k	3k	4k	6k	8k	500-3k	4k-6k
Right	2565									
Left										
Right	2566	20	15	15	20	25	20	20	18	23
Left		20	15	15	20	25	25	20	18	25

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ตรวจคัดกรองสมรรถภาพปอด (Spirometry)

	FVC (ลิตร)			FEV1 (ลิตร)			%FEV1
	Predict	Meas.	%	Predic	Meas.	%	
2565							
2566	3.78	3.14	83	2.91	2.84	98	112

สรุปผล

ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ

การตรวจสายตาอาชีวอนามัย (Occupational Vision)

	ไกล	ใกล้	3 มิติ	แยกสี	สมดุล	ลานสายตา
2565						
2566						

สรุปผล

การตรวจสมรรถภาพกล้ามเนื้อ

	มือ	แรงเหยียดขา	แรงเหยียดหลัง
2565			
2566			

สรุปผล

หน้า 10

การตรวจหาเชื้อปฏิบัติการ (LABORATORY EXAMINATION)	ค่าปกติ	2565	2566
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับ (AFP)	(0-9 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งลำไส้ (CEA)	(0-5 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA)	(0-4 ng/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งตับอ่อนในเลือด (CA 19-9)	(0-30.9 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งรังไข่ (CA 125)	(0-35 U/mL)		
- สารบ่งชี้เซลล์มะเร็งเต้านม (CA153)	(0-31.3 U/mL)		

สรุปการตรวจทางห้องปฏิบัติการ

รายการตรวจ (Description)	ค่าปกติ (หน่วย)	ผลการตรวจ	
		2565	2566
EGFR (อัตราการกรองของไต)	≥90 มล./นาที		94
%HbA1C(ค่าน้ำตาลเฉลี่ยสะสม)	4-6%		7.2
T3 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	57-164 ng/dL		110.07
T4 (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	3.2-12.6 ug/dL		8.44
TSH (การทำงานของต่อมไทรอยด์)	0.34-5.6 uIU/ml		6.226

สรุปผล

ผลการตรวจอัตราการกรองของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ, *การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดทำได้ไม่ดี พบในภาวะที่มีโรคเบาหวาน แนะนำปรึกษาแพทย์, *ผลการตรวจระดับฮอร์โมนไทรอยด์อยู่ในเกณฑ์ผิดปกติ

หน้า 11

การตรวจอุจจาระ (Stool Examination)

	ค่าปกติ	2565	2566
- WBC	Not Seen		
- RBC	Not Seen		
- Ova & Parasite	Not Seen		
- Other Stool Exam	Brown		
- Occult Blood	Negative		

สรุปผล

เอกซเรย์ทรวงอก (Chest X-ray)

ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (E.K.G.)

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ

เพิ่มเติม

หน้า 12

สรุป (Conclusion)

*น้ำหนักตัวเทียบกับส่วนสูงมากกว่าเกณฑ์มาตรฐาน
*อาจเป็นความดันโลหิตสูง ควรตรวจซ้ำใน 1-2 สัปดาห์ เป็นระยะเวลานาน 8-12 สัปดาห์และปรึกษาแพทย์เพื่อพิจารณา
วินิจฉัย
ซีพจรปกติ
ความเข้มข้นของเลือดปกติ ไม่มีภาวะโลหิตจาง
จำนวนเม็ดเลือดขาวอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ปริมาณเกล็ดเลือดปกติ
ลักษณะเม็ดเลือดแดงปกติ
*ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูงกว่าปกติปานกลาง ควรลดอาหารที่มีคอเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ไขมัน HDL ในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ
*ไขมัน LDL ในเลือดสูงกว่าปกติเล็กน้อย ควรลดอาหารที่มีโคเลสเตอรอล เช่น อาหารทะเล (ยกเว้นปลา), เครื่องในสัตว์, หนังสัตว์, กะทิ, นม, เนย, ไข่แดง และตรวจเลือดซ้ำอีก 2-3 เดือน
กรดยูริกในเลือด อยู่ในเกณฑ์ปกติ
Alkaline Phosphatase อยู่ในเกณฑ์ปกติ
การทำงานของไตอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ตัวชี้วัดภาวะการทำงานของตับอยู่ในเกณฑ์ปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอดปกติ
ผลการตรวจสมรรถภาพการได้ยินปกติ

ผลการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจปกติ
ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกปกติ

ลายเซ็นแพทย์ (Doctor's signature)